



## ***Cura e Benessere della sfera genitale e sessuale della donna***

Questo progetto nasce dall'incontro di due professioniste che hanno alle spalle percorsi formativi differenti: Marisa Martinelli, in quanto psicoterapeuta ha potuto approfondire la conoscenza delle materie del mondo scientifico occidentale (psicologia, neuroscienze, tecniche immaginative e psicocorporee, EMDR) e Nadia Simonato in quanto Operatrice e docente di Shiatsu ha potuto dedicarsi alle discipline olistiche della tradizione orientale.

L'amicizia e la collaborazione assidua nel tempo hanno portato a condividere questi variegati punti di vista nella cura del corpo e dell'anima e a creare una visione d'insieme multidisciplinare nell'ambito dei disturbi della sfera uro-genitale della donna. Tra gli obiettivi principali del seminario, che ha un taglio squisitamente esperienziale, figura l'intento di aiutare la donna a migliorare la relazione con il proprio corpo, aumentare l'autostima e il senso di autoefficacia, nonché migliorare la qualità delle relazioni con l'altro sesso, per cui le nozioni teoriche lasciano ampio spazio a tecniche di autoguarigione facilmente applicabili su di Sè.

### **Marisa Martinelli**

Psicologa – Psicoterapeuta Vicepresidente AIVON, socia SIPNEI  
Membro del AIV [www.vulvodinia.org](http://www.vulvodinia.org)

### **Nadia Simonato**

Operatrice e docente di Shiatsu, iscritta al Registro Italiano Operatori Shiatsu della Federazione Italiana Shiatsu [www.fis.it](http://www.fis.it),  
Vicepresidente del Centro Tao Network, Membro della Commissione Esaminatrice della Federazione Italiana Shiatsu [www.shiatsunaet.wordpress.com](http://www.shiatsunaet.wordpress.com)

Ai partecipanti che ne faranno regolare richiesta saranno riconosciuti **N. 23 Punti ECOS della Federazione Italiana Shiatsu**

**Seminario 10, 11 e 12 febbraio 2012 a Montegrotto T.**  
**Studio di Psicologia** Corso delle Terme 136 **Montegrotto PD**  
[info@tairere.it](mailto:info@tairere.it) cell. 3339455084

**Venerdì ore 20.45 introduzione aperta al pubblico**  
**Sabato dalle 9.30 alle 18.30 con pausa pranzo**  
**Domenica dalle 9.30 alle 17.30 con pausa pranzo**

### **A chi è rivolto?**

*Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, ginecologi, urologi, ostetriche e operatori shiatsu, che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna. Tutti i programmi trattati prevedono sia approfondimenti teorici che esercitazioni pratiche individuali, di coppia e di gruppo*





Il programma di formazione inizia con la CONFERENZA del venerdì sera: presentazione e obiettivi del Seminario “**Il risveglio del femminile**”

**1° giorno - Sabato 11 Febbraio 2012**

**Mattinata dalle 9.30 alle 13.00**

Presentazione dei partecipanti  
dalle 9.30 alle 11.00

**Marisa Martinelli** 1° Sessione

Presentazione dell'approccio sistemico PNEI (PsicoNeuroEndocrinImmunologia) alle problematiche della sfera genitale e sessuale della donna; psicofisiologia del trauma, ruolo e effetti dello stress traumatico nel corpo; interpretazione psicosomatica dei disturbi della sfera uro-genitale e sessuale della donna: tensioni pelviche, dolore uro-genitale, vulvodinia, cistiti, vaginiti, dismenorrea, anorgasmia, dispareunia, disturbi del desiderio, e altro ancora.

*dalle ore 11.00 alle ore 11.15 Break*

dalle ore 11.15 alle 12.00

**Nadia Simonato** :

Auto-Shiatsu e Do In - Esercitazioni pratiche

dalle 12.00 alle 13.00

**Marisa Martinelli** - 2° Sessione

L'importanza della consapevolezza di Sé e del proprio corpo nell'attivazione dei processi di auto guarigione inconsci. Corpo vissuto e corpo immaginato.

Il ruolo delle tecniche di rilassamento nell'ascolto del corpo

Imparare a utilizzare il Rilassamento frazionato di Jacobson

Pausa pranzo dalle 13 alle 14.30

Sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30

dalle 14.30 alle 15.30

**Marisa Martinelli**

2^ Sessione

Approccio sistemico PNei nei disturbi della sfera urogenitale della donna: il ruolo dei disturbi psicologici quali ansia, depressione, stress, assertività, autostima nelle sindromi dolorose.

dalle 15.30 alle 17.00

**Nadia Simonato**

Introduzione ad una visione energetica della sessualità secondo la filosofia orientale

Pratica: auto-trattamento osso pubico

dalle ore 17. alle 17.15 Break

dalle 17.15 alle 18.00

Tavola rotonda: le docenti rispondono alle domande dei partecipanti; riflessioni in gruppo delle esperienze pratiche effettuate.

dalle 18.00 alle 18.30

**Marisa Martinelli**

Visualizzazione guidata "Secret garden"

**"L'EROS a Tavola: I cibi dell'amore"** Cena - Conferenza A Villa Gardenia a Fratta Polesine

**2° Giorno Domenica 12 Febbraio 2012**

**mattinata dalle 9.30 - 13.00**

dalle 9.30 – 10.30

**Nadia Simonato**

Risveglio energetico: Do In e Auto-shiatsu

dalle 10.30 – 11.15

**Nadia Simonato**

Valutazione dello stato energetico e trattamento dei Meridiani (trattamento anche, mandibola, spalle, postura) dimostrazione

dalle ore 11.15 alle 11.30 Break

dalle 11.30 alle 13.00

**Nadia Simonato**

Pratica Shatsu - condivisione

dalle ore 13.00 alle ore 14.30 Pausa pranzo

dalle 14.30 – alle 16.00

**Marisa Martinelli**

La comunicazione efficace con il cliente/ricevente: cenni sull'importanza della relazione terapeuta/cliente, il sistema di valutazione integrato, la pianificazione del trattamento: il dialogo con gli altri professionisti, il lavoro in team, ecc..Le tecniche psicologiche e psicoterapeutiche nella cura delle problematiche URO-GENITALI E SESSUALI della donna. [Il questionario analitico sui disturbi sessuali femminili](#) di Giannantonio, psicoeducazione EMDR, la psicoterapia Immaginativa VIC (Vissuto Immaginario Catatimico), psicosessuologia, terapia sessuale, terapie corporee,

dalle ore 16.00 alle 16.15 Break

dalle 16.15 alle 17.15

Tavola rotonda: condivisione con domande e risposte dei docenti

dalle 17.15 alle 17.30 Consegna attestati e conclusione lavori

**Studio di Psicologia**  
Corso delle Terme 136 **Montegrotto T. (PD)**  
**Info cell. 3339455084 [info@tairere.it](mailto:info@tairere.it)**

Docenti:

**Marisa Martinelli**

Psicologa – Psicoterapeuta Vicepresidente AIVON, socia SIPNEI, Membro dell'AIV  
[www.vulvodinia.org](http://www.vulvodinia.org)

**Nadia Simonato**

Operatrice e docente di Shiatsu, iscritta al Registro Italiano Operatori e Insegnanti Shiatsu della Federazione Italiana Shiatsu [www.fis.it](http://www.fis.it), Vicepresidente del Centro Tao Network, Membro della Commissione Esaminatrice della Federazione Italiana Shiatsu

Bibliografia:

Giannantonio M. "Fiori senza luce. Sentieri per la crescita sessuale femminile"- Ecomind  
M.R.Puliatti Psicosomatica del dolore pelvico – Società Editrice Universo  
M.Martinelli CD Audio "Secret Garden" –

[http://www.ilgiardinodeilibri.it/musica/\\_secret-garden.php](http://www.ilgiardinodeilibri.it/musica/_secret-garden.php)

[http://www.psicotraumatologia.com/libri\\_michele\\_giannantonio.htm](http://www.psicotraumatologia.com/libri_michele_giannantonio.htm)

Altri LINK Utili :

[www.vederebene.it](http://www.vederebene.it)

[www.aiv.it](http://www.aiv.it)

[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

**A chi è rivolto?**

*Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, ginecologi, urologi, neurologi, ostetriche, fisioterapisti, osteopati, assistenti sanitari e operatori shiatsu, che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna.*

*Tutti i programmi trattati prevedono sia approfondimenti teorici che esercitazioni pratiche individuali, di coppia e di gruppo.*

Modulo iscrizione nel sito

[www.shiatsunaet.wordpress.com](http://www.shiatsunaet.wordpress.com)

da spedire entro il 31 gennaio 2012 a [info@tairere.it](mailto:info@tairere.it)