



Conferenza



23 Novembre 20

Presso la **CASA AZZURRA**
Via Anconitano 1- Zona Guizza - PADOVA

Occhio specchio della salute: *dall'analisi visiva alle sofferenze dell'anima!*

Che cosa si intende per *stress visivo*? Rilassamento, tecniche antistress, Metodo Bates, e quali altri rimedi naturali consentono un miglioramento della *performance visiva* ?

La conferenza è dedicata a scoprire realtà, segreti e desideri che si nascondono dietro occhi che vedono male perchè hanno difficoltà nel mettere a fuoco le immagini a diverse distanze oppure manifestano sintomi o disagi psicofisici (congiuntivite, orzaiolo, astigmatismo, ecc..) che colpiscono la funzione visiva.

La moderna rieducazione visiva, che si esprime nella terapia sistemica, è collegata ad altre discipline come la posturologia, l'optometria, la psicologia e la psiconeuroendocrinologia, con le quali dialoga per promuovere interventi multidisciplinari mirati al benessere e alla riabilitazione integrata.

Nel corso della serata verranno presentati i risultati di una ricerca che si è svolta presso la Facoltà di Psicologia all'Università di Padova riguardo:

*“Analisi qualitativa dei processi psicoemozionali nell'eziologia della **miopia** in soggetti adulti”.*

Infine esperienza pratica con visualizzazione guidata.

Conduttrice: *Dott.ssa Marisa Martinelli*

Psicologa-Psicoterapeuta, esperta in trattamento psicosomatico dei disturbi visivi.
Socia fondatrice e Vicepresidente AIVON Associazione Internazionale Visione Olistica Naturale.
Autrice del libro “La Psicoterapia Immaginativa con il VIC” EDizioni Librerie Progetto Padova,
insieme all'artista Capitanata ha creato il CD audio per “**IL Benessere degli occhi**” dove
l'uso della musica e del rilassamento si sposano gradevolmente con le suggestive
immagini simboliche atte a favorire il riequilibrio della funzione visiva

[.www.vederebene.it](http://www.vederebene.it)

martinellimarisa@libero.it

telefono 3339455084

Ingresso libero

Possono partecipare tutti coloro che desiderano conoscere le complesse relazioni corpo mente e occhi.