

PROGRAMMA

Durante le due giornate di lavoro saranno utilizzate pratiche del **Metodo Bates**, Feldenkrais, e della Bioenergetica. Si apprenderanno modalità di rilassamento utilizzando tecniche di Meditazione e di Visualizzazione guidata.

Laura Canepa presenta inoltre il nuovissimo Metodo "Freedom Bates" che potenzia il Metodo Bates con EFT, Emotional Freedom Technique.

In particolare verranno dati strumenti educativi e creativi integrati con EFT adeguati ai bambini fiabe, peluche, disegno creativo, mandala condiviso, tecniche corporee espressive.

Con la Dr.ssa Martinelli si individueranno le strategie educative funzionali del "ruolo genitore".

Si daranno strumenti di sostegno per la famiglia intesa come "sistema" per aiutarla a raggiungere un equilibrio armonico e sereno indispensabile a una crescita armonica dei bimbi.

Durata e orari del corso

Sabato 9.30/13.00

Pom. 14.30 /18.00

Domenica dalle 09.00 alle 13.00

Consigli : indossare abiti comodi e caldi, calzettoni antiscivolo da usare senza scarpe. Indossare occhiali in modo da poter lavorare senza alcuna correzione ottica,ove possibile.

Portare con se : una pallina **ben** rimbalzante tipo tennis e una copertina.

Reimparare a "vedere" è un processo di crescita che coinvolge non soltanto l'occhio ma diversi aspetti della personalità e della crescita del bambino. Il genitore illuminato che decide di dare al suo bambino la possibilità di migliorare la vista attraverso il Metodo Bates integrato con altre metodiche naturali, si sentirà aiutato e supportato nel comprendere la complessità della funzione visiva.

Tutto ciò è possibile in un seminario intensivo dedicato a :

miopi, ipermetropi, astigmatici

**Genitori e bambini insieme
per trasformare un disagio visivo
in un'occasione straordinaria
di profonda conoscenza
ed evoluzione verso l'armonia
e il benessere dell'anima.**



Vedere meglio come e perché

Saccolongo (PD)

14 e 15 Maggio 2011

**Due giorni di Educazione Visiva
basata sul *Metodo Bates* e EFT**

DEDICATO A

**GENITORI CHE HANNO il piacere
di AIUTARE I LORO figli a CRESCERE
CON UNA VISTA CHIARA e a
espandere la visione.**

Conduttrici :

Dr.ssa Marisa Martinelli

Psicologa psicoterapeuta

Laura Canepa Ortottista, insegnante di
Educazione Visiva

PER INFORMAZIONI

sui corsi a Saccolongo, Padova

3339455084 – 010 317084

info@vistabates.it

Che cosa è l'Educazione Visiva basata sul Metodo Bates

Questa metodica si fonda sugli studi del Dr.W.H.Bates che ebbe intuizioni straordinarie sulla funzione visiva oggi convalidate da neuroscienze, poiché un buon funzionamento degli occhi deriva da un delicato equilibrio tra vari fattori.

Oggi più che mai si riconosce la modernità del **Metodo Bates** le cui pratiche vanno a compensare le problematiche che derivano da sedentarietà, fissità e altre abitudini diffusissime tra le quali la cattiva alimentazione, l'eccessivo uso di videoterminali, la scarsa esposizione all'aria aperta e ... scarso *contatto con le nostre vere emozioni*.

Il **Metodo Bates** si inserisce in una visione integrata per cui il disturbo visivo è considerato un sintomo, un campanello d'allarme che proviene dal delicato equilibrio tra mente-corpo e spirito. Si tratta forse del più moderno metodo per la riabilitazione visiva.

La vista è un complesso meccanismo di interazione "occhio-cervello- ambiente". Gli occhi specchio dell'anima riflettono la nostra "*visione del mondo*". Mancanza di senso, stress, stile di vita inadeguato costringono i nostri occhi a contrarsi di fronte alla realtà invece di espandersi.

Nei seminari di *Vivi La Vista* il Metodo Bates è diventato una metodica integrata che si avvale anche di altri apporti scientifici, la psicologia dello sviluppo e il cognitivismo che pongono l'importanza dello sguardo nella gestione delle emozioni, e la capacità di gestire lo stress psicoemozionale nel prevenire l'insorgenza di molti disturbi visivi.

Docenti: Dr.ssa **Marisa Martinelli, psicoterapeuta** autrice del libro "LA psicoterapia immaginativa con il VIC" Edizioni Librerie Progetto Padova e del Cd AUDIO per Il Benessere Visivo.

Dr.ssa **Laura Canepa** Ortottista-Assistente in Oftalmologia, Diplomata dall'Università di Genova. Studiosa di *Educazione Visiva*, insegnante **del Metodo Bates** integrato con EFT , Emotional Freedom Technique, operatrice di Quick Remap e Logosintesi.

In particolare ha messo a punto una specifica procedura potenziata con EFT, Emotional Freedom Technique denominato "Freedom Bates"®.

Tale pratica è realizzata con semplici picchiettamenti lungo i meridiani energetici della persona e consente di potenziare la capacità dell'allievo di "*lasciar andare*" proprio quelle tensioni che hanno contribuito al manifestarsi del disagio visivo.

Socia fondatrice delle associazioni **Aiev** e dell' **Aivon** di quest'ultima ricopre la carica di Presidente. Docente presso il corso professionale di Milano e Genova per *Educatori Visivi*; collabora con medici oftalmologi, dentisti, psicologi, posturologi, osteopati.

Per saperne di più:

www.vistabates.it
www.vederebene.it
www.aivon.it