



Associazione Internazionale
Visione Olistica Naturale

IL BENESSERE DEGLI OCCHI

Questo CD dedicato al benessere degli occhi vuole aiutarti ad entrare meglio in contatto con il linguaggio degli occhi...

a cura della

Dott.ssa Marisa Martinelli

Una produzione Personal.i.z

01

Rilassamento progressivo di O.Vogt

02

Crea il tuo luogo sicuro

03

Meditazione per gli occhi

04

Brano musicale



AIVON
IL BENESSERE
DEGLI OCCHI



AIVON IL BENESSERE DEGLI OCCHI

Occhi, sistema nervoso e anima sono strettamente collegati tra loro perciò rilassare gli occhi significa rilassare la mente e rasserenare l'anima. Ho preso in considerazione il fatto che l'organismo è un campo di energia vibrante e che quando c'è un malessere o una malattia significa che si è venuto a creare uno squilibrio tra questi elementi, perciò una valida azione terapeutica consiste nel riuscire a riarmonizzare il delicato equilibrio mente-corpo. Un viaggio piacevole e affascinante per entrare in risonanza con i tuoi occhi attraverso i colori delle immagini, il calore della musica, e la mia voce guida. Le parole che ti servono per rilassarti, le immagini simboliche e archetipiche per risvegliare le potenzialità sopite e i suoni che attraverso l'ascolto bilaterale consentono la sincronizzazione degli emisferi cerebrali. Rilassamento, musica e immaginazione: un cocktail eccezionale per migliorare lo stato di benessere psicofisico, stimolare la creatività e il potere di autoguarigione dentro di noi. Il CD contiene 4 tracce da seguire in sequenza. Dopo avere interiorizzato bene la prima traccia rivolta al rilassamento di tutto il corpo si può passare ad esercitarsi con la seconda e così via.

Info: www.aivon.it
martinellimarisa@libero.it