

PUNT ♀ ONNA

in collaborazione con il Centro Tao Network



Il Risveglio del femminile

Cura e benessere della sfera genitale e sessuale della donna

Questo progetto nasce dall'incontro di due professioniste che hanno alle spalle percorsi formativi differenti: Marisa Martinelli, in quanto psicoterapeuta ha potuto approfondire la *conoscenza delle materie del mondo scientifico occidentale (psicologia, neuroscienze, tecniche immaginative e psicocorporee, Emdr)* e Nadia Simonato in quanto Operatore Shiatsu ha potuto dedicarsi alle discipline olistiche tantriche della *tradizione orientale*.

L'amicizia e la collaborazione assidua nel tempo hanno portato a condividere questi variegati punti di vista nella cura del corpo e dell'anima e a creare una visione d'insieme multidisciplinare nell'ambito dei disturbi della sfera uro-genitale della donna.

Tutto ciò ben si sposa con l'attuale approccio sistemico che a questo punto però richiede l'acquisizione di un linguaggio comune tra i diversi professionisti che sono coinvolti. Recenti ricerche hanno messo in rilievo la costante diffusione di disturbi della sfera uro-ginecologica (vulvodinia, cistite, vaginite, dismenorrea ecc..) oltre le già note disfunzioni sessuali (dispareunia, assenza di desiderio e anorgasmia, ecc..) emerge così sempre di più la necessità di porre attenzione a quest'area intima e segreta e riuscire a farlo con strumenti di conoscenza adeguata: parleremo di criteri di valutazione multifattoriali e di metodologie di intervento compatibili tra di loro per riequilibrare il complesso network fisiologico, psicologico, emozionale e energetico della donna.

Tra gli obiettivi principali del seminario, che ha un taglio squisitamente *esperienziale*, figura l'intento di aiutare la donna a migliorare la relazione con il proprio corpo, aumentare l'autostima e il senso di autoefficacia, nonché migliorare la qualità delle relazioni con l'altro sesso, per cui le nozioni teoriche lasciano ampio spazio a tecniche di autoguarigione facilmente applicabili su di Sé .

Programma

Aspetti psicologici e psicosomatici delle disfunzioni sessuali, dei disturbi urogenitali e della vulvodinia

Aspetti psicofisiologici del dolore pelvico

Il ruolo dello stress e dei traumi nei disturbi e nelle problematiche della sfera genitale e sessuale della donna secondo l'approccio sistemico della

PsicoNeuroEndocrinologia

Il linguaggio emozionale del corpo attraverso i sintomi e le malattie

Sistemi di valutazione e di indagine nel campo delle disfunzioni sessuali secondo l'approccio integrato:

Metodi di auto-rilassamento e tecniche immaginative

Cenni storici e culturali: oriente ed occidente si incontrano per la ri-armonizzazione delle polarità maschile e femminile

Esercizi di origine taoista e tantrico

Autotrattamento e trattamento osso pubico

Le 5 trasformazioni e squilibri energetici connessi

Sono stati richiesti crediti ECM – Punti Ecos

Docenti

Marisa Martinelli Psicologa – Psicoterapeuta (Lib. Prof. Padova), Vicepresidente AIVON, Socia SIPNEI (Sezione Veneto), Membro dell'AIV (www.vulvodinia.org)

Nadia Simonato Operatrice e insegnante Shatsu (Abano T. - Padova) Vicepresidente Centro Tao Network, Membro della Federazione Italiana Shatsu www.shatsunaet.wordpress.com

Dove?

Associazione Culturale Puntodonna

Via Piero Maroncelli, 39

47121 Forlì

La sede dell'associazione è in centro storico, raggiungibile dalla stazione con qualsiasi **autobus** per piazza Saffi e poi n°6, fermata Trinità.

In **auto** Autostrada A-14 Bologna - Bari - uscita

Forlì - direzione centro fino alla circonvallazione

V.le Vittorio Veneto - poi a dx dopo la rotatoria 3^

a dx - direzione Bologna, 1° semaforo a sx, in fondo

a dx, 50 m a sx.

Alloggio:

Hotel Lory 3* tel. 0543 25007 via G. Lazzarini (a 200 m)
solo pernottamento euro 35,00 singola - euro 55,00 doppia
(per la colazione disponibili un paio di bar nei
dintorni)

Hotel Masini 4* tel. 0543 28072 c.so Garibaldi (a 800 m.)
euro 55,00 singola, 75,00 doppia, con colazione.

Quando?

Venerdì 2 dicembre ore 20.45 Conferenza a ingresso libero

Sabato 3 dicembre ore 9.30 - 18.30 con pausa pranzo

Domenica 4 dicembre ore 9.30 - 17.30 con pausa pranzo

Tutti i programmi trattati prevedono sia approfondimenti teorici che esercitazioni pratiche individuale, di coppia e di gruppo.

A chi è rivolto?

Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, ginecologi, urologi, ostetriche e operatori shiatsu, che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale- sessuale della donna.

Costi

Il costo del seminario:

€ 195

Comprensivo di crediti formativi ECOS N. 23 per gli operatori Shiatsu

€ 245

Comprensivo di crediti formativi ECM

La quota comprende il materiale didattico e attestato di frequenza

L'iscrizione può essere effettuata tramite e-mail compilando il modulo allegato entro il 20 ottobre, per le richieste oltre tale termine verrà applicata una maggiorazione del 20%.

P.S.

Per gli operatori che parteciperanno a questo seminario, sarà possibile seguire moduli formativi tematici aggiuntivi, per approfondire le varie possibilità di intervento in ambito uro-genitale, psico-affettivo-sessuale ed energetico per il benessere della donna.

siti di riferimento

www.vulvodinia.org www.vederebene.it www.shiatsunaet.wordpress.com
www.centro-tao.it