

MODULO D'ISCRIZIONE

È possibile scegliere una delle seguenti opzioni barrando il quadratino relativo:

- 1) Seminario completo (ven., sab. e dom.) 320 euro
- 2) Solo seminario Metodo Bates (sab. e dom.) 220 euro
- 3) Solo seminario Yoga + conferenze (ven. e sab.) 100 euro

Per la partecipazione alle attività indicate ai punti n. 1, 2 o 3 è richiesto il versamento di una caparra pari al 50% dell'importo relativo, da intestare a: Silvia Canevaro, su carta Postepay n. 4023 6004 3498 9655
CAUSALE "acconto per seminario benessere vista, opzione scelta n. X".

Note importanti

a. Il seminario avrà luogo con un minimo di 15 partecipanti e un massimo di 30. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti, l'acconto verrà rimborsato. **b.** In caso di rinuncia per motivi personali da parte degli iscritti, entro 4 settimane si rifonderà totalmente l'acconto, entro 2 settimane il 25%; nell'ultima settimana l'acconto verrà trattenuto interamente. **c.** Le quote d'iscrizione NON comprendono vitto e alloggio che vanno concordati direttamente con l'Hotel Villa Liberty e saldati a parte (tariffe agevolate per i corsisti).

PROGRAMMA

Venerdì 2 ottobre 2009

- h 16:45 - Accoglienza, saldo quota di iscrizione e colloquio preliminare.
h 17:45 - Seminario "Yoga per gli occhi".
h 19:30 - Cena.
h 20:45 - Conferenza "Il ruolo dei fattori psicologici nella percezione visiva", relatore prof. F. Bracco, docente di psicologia all'Università di Genova.

Sabato 3 ottobre 2009

- h 8:00 - Sessione di meditazione all'aperto.
h 9:30 - Seminario "Vivilavista" Metodo Bates, condotto dalla dr. L. Canepa, ortottista AIEV.
h 13:30 - Pranzo.
h 15:30 - Seminario "Vivilavista".
h 19:30 - Cena.
h 20:45 - Conferenza "I trattamenti ayurvedici per i disturbi della vista", relatrice dott. S. Canevaro.

Domenica 4 ottobre 2009

- h 8:00 - Sessione di meditazione all'aperto.
h 9:30 - Seminario "Vivilavista" Metodo Bates, condotto dalla dr. L. Canepa, ortottista AIEV.
h 13:30 - Pranzo.
h 14:30 - Consigli alimentari per la vista.
h 15:00 - Seminario "Vivilavista".
h 18:00 - Chiusura dei lavori e consegna delle dispense relative.



in collaborazione con

l'associazione culturale

La Mezzaluna

presentano



VIVILAVISTA

Tecniche per il benessere
degli occhi, del corpo
e della mente

WEEK-END ESPERIENZIALE
OLISTICO

2-3-4 ottobre 2009



Pontecurone (AL)

DOCENTI

dr. **Laura Canepa**, ortottista - assistente in oftalmologia. Socia fondatrice dell'AIEV, nel 2002, e di AIVON, nel 2008, di cui è attualmente presidente. Studiosa e docente di Rieducazione Visiva basata sul Metodo Bates. Operatore EFT III° Livello, Quick Remap e Logosintesis per le tecniche di rilassamento.

tel. 347-9311720

e-mail laura-canepa@libero.it

sito web www.vistabates.it

prof. **Fabrizio Bracco**, docente di psicologia generale all'Università di Genova. Studioso dei processi della percezione visiva.

e-mail bracco@disa.unige.it

dott. **Silvia Canevaro**, conduttrice delle pratiche yoga e organizzatrice del seminario. Presidente dell'associazione culturale "La Mezzaluna - Yoga e Ayurveda", affiliata Federazione Nazionale ARCI Natura.

tel. 345-6973959

e-mail lamezzalunayoga@libero.it

sito web www.lamezzalunayoga.org

PARTECIPANTI

Il seminario è indicato per quanti desiderano migliorare la propria visione (miopi, astigmatici, ipermetropi...) o prendersi cura dei propri occhi affaticati mediante tecniche naturali; per gli operatori sanitari: oculisti, ortottisti, ottici e psicologi; per i genitori e gli insegnanti interessati alla prevenzione dei deficit visivi in età scolare; per gli operatori olistici e gli insegnanti di yoga. L'approccio multidisciplinare consentirà di affrontare i deficit visivi secondo una prospettiva più ampia.



Villa Liberty nasce a fine Ottocento come grande proprietà signorile. La struttura è immersa in un parco di 8000 m². La cura dei dettagli, l'antico parquet di quercia e le volte affrescate offrono alle 13 camere dell'hotel un fascino particolare. Il ristorante, ricavato dalle antiche scuderie, la chiesetta consacrata, l'immenso salone polivalente e la piscina esterna attrezzata completano quest'isola di autentico benessere.

Sistemazione e pasti

Le camere, molto ampie e finemente arredate, sono dotate di ogni comfort. La cucina del ristorante propone i migliori ingredienti e i prodotti tipici della tradizione locale, per offrire un'interpretazione creativa della cucina dei Colli Tortonesi e dell'Oltrepo. Colazione e pranzo sono serviti a buffet.

La sede del soggiorno e delle attività

15055 Pontecurone (Alessandria) ITALY
corso Tortona, 7.

Informazioni sui costi e prenotazioni per il pernottamento, la mezza pensione o la pensione completa:

tel. +39 0131-896121

fax + 39 0131-896749

e-mail info@villalibertyhotel.com

sito web www.villalibertyhotel.com

SCHEDA DI ADESIONE*

NOME:

COGNOME:

LUOGO e DATA DI NASCITA:

PROFESSIONE:

INDIRIZZO:

CAP:

CITTÀ:

E-MAIL:

TELEFONO:

CELL:

HO SCELTO L'OPZIONE DEL SEMINARIO N.:

DATA:

FIRMA:

* N.B. Compilare e rispedire in busta chiusa, allegando la fotocopia dell'avvenuto versamento dell'acconto, a:

ASS. CULT. "LA MEZZALUNA" YOGA E AYURVEDA,
VIA TRENTO N. 12/18 DX
16145 GENOVA-ALBARO.

