

Occhio Sapiens

Ho deciso di scrivere questa pagina per spiegare a tutti i frequentatori del mio studio con i quali tengo un dialogo costruttivo che andremo a fare un percorso nell'ambito del quale essi scoprono molte novità e molti argomenti che costituiscono oggetto di mistero per la grande maggioranza delle persone.

Intraprendere un cammino riabilitativo , per arrestare l'inevitabile disagio visivo causato da miopia, astigmatismo, ipermetropie e presbiopia o per meglio accettare le conseguenze di un handicap visivo ..significa andare alla scoperta della vista perduta e capire tanti altri perché..

Tutto questo significa: ascoltare, comprendere, farsi tante domande per capire meglio e cambiare l'atteggiamento del modo in cui si osserva il mondo, il modo in cui si "usano " i propri occhi e il proprio sguardo

Ecco perché ho cancellato dal dialogo con i miei allievi e dai consigli che distribuisco certe parole tali come "esercizio" , "schema di lavoro" , "programma" .

Proprio allo scopo di consentire all'"Occhio Sapiens " di diventare tale, privilegiamo l'atteggiamento mentale che stimola il pensiero creativo

Chi è l'occhio sapiens ?

Ho scritto un decalogo per l'occhio che vuole sapere

- Accogliere la luce anziché fuggirla
- Accogliere le immagini del mondo anziché pensare di doverle "catturare"
- Consentire tutti i movimenti possibili anziché trattenerli
- Mantenere gli occhi soffici e rilassati come se guardassero un eterno orizzonte
- Lasciare che anche gli occhi imparino a respirare
- Imparare a respirare la luce
- Osare guardare anche le cose più lontane... senza averne timore
- Riconoscere la gioia del cuore in ogni evento della vita anche il più piccolo
- Saper cogliere negli occhi dell'altro ogni espressione ..anche la più lieve
- Lasciar trasparire l'amore affinché non vada perduto

Questo è "L'occhio sapiens " e quando riusciamo a sfruttare le potenzialità della visione sappiamo che non possiamo più tornare indietro ... possiamo solo andare avanti e vedere migliorare la qualità della nostra vita e delle nostre relazioni.

Dr.ssa Laura Canepa

Ortottista

Insegnate Metodo Bates

Saper vedere l'amore negli occhi dell'altro e accoglierlo